GDASS

د کورني تاوتریخوالي له زیانمنو شویو کسانو ملاتړ



د هر هغه چا لپاره وړیا او محرم ملاتړ چې له کورني تاوتریخوالي سره مخ وي

له موږ سره اړیکه ونیسئ

د مرستې شمېره: 01452 726 570
برېښنالیک: support@gdass.org.uk

د کار وختونه:
له دوشنبې تر جمعې، د سهار له 9 بجو د مازدیګر تر 5 بجو پورې

له کاري وختونو بهر د مرستې لپاره د کورني تاوتریخوالي له ملي مرستندویه کرښې سره په 0808 2000 247 اړیکه ونیسئ.

په بېړني حالت کې تل 999 ته زنګ ووهئ.

د نورو معلوماتو لپاره
www.gdass.org.uk
وګورئ یا QR کوډ سکن کړئ.

GDASS

د کورني تاوتریخوالي له زیانمنو شویو کسانو ملاتړ

په خوندي ډول د ملاتړ ترلاسه کول

د کورني تاوتریخوالي د ملاتړ له یوې اداري سره د لومړي ځل لپاره اړیکه نیول ښایي ستونزمن او وېرونکي وي. که لا مو په ټیلیفون د اړیکې نیولو لپاره ځان چمتو نه ګڼئ، تر هغه وخته د لاندې عملي ګامونو سپارښتنه کوو:

- د کلېر د قانون (Clare's Law) له مخې د معلوماتو غوښتنه په پام کې ونیسئ، څو معلومه کړئ چې هغه کس چې له تاسو سره ناوړه چلند کوي، مخکې د ناوړه چلند یا تاوتریخوالي سابقه لري که نه. د نورو معلوماتو لپاره www.police.uk وګورئ.
- له خپل کور او نورو ځایونو څخه د خوندي وتلو لارې له مخکې پلان کړئ.
- خپل ګرځنده ټیلیفون تل چارج او له ځان سره وساتئ.
- د بېړني حالت لپاره یوه کڅوړه چمتو کړئ چې د بدلولو جامې، اړین درمل، د مهمو اسنادو کاپۍ او کیلي پکې وي. دا کڅوړه له کوره بهر په یوه خوندي ځای کې وساتئ.
- ځان خبر کړئ چې 999 ته د زنګ وهلو پر مهال د Silent Solutions (د چوپتیا له لارې د مرستې غوښتنې) خدمت څنګه کارول کېږي.
- د شخصي خوندیتوب یو اپلېکېشن، لکه Hollie Guard یا Bright Sky، ډاونلوډ کړئ.
- له خپلو ملګرو او خپلوانو سره پر یوه رمزي کلمه هوکړه وکړئ، څو د مرستې اړتیا ورپه ګوته کړئ.
- د نورو معلوماتو، مشورو او لارښوونو لپاره زموږ وېبپاڼه gdass.org.uk وګورئ.

د نښو پېژندل

د کورني تاوتریخوالي د نښو پېژندل ښايي ستونزمن وي.

ایا هغه کس ډېر حسود دی یا له تاسو سره د خپل ملکیت په څېر چلند کوي؟

ایا هغه کس یوه شېبه ښه چلند کوي او بله شېبه ناوړه چلند کوي؟

ایا هغه کس هڅه کوي چې ستاسو جامې اغوستل، تګ راتګ او له نورو سره لیدنې کنټرول کړي؟

ایا داسې احساس کوئ چې باید په خپلو خبرو او کړنو کې ډېر احتیاط وکړئ، څو هغه کس په غوسه نه شي؟

ایا هغه کس تاسو ار باسي چې د ورځنیو اړتیاوو لپاره پرې تکیه وکړئ؟

ایا هغه کس تل تاسو سپکوي یا پر تاسو نیوکې کوي؟

ایا هغه کس ستاسو تګ راتګ یا اړیکې څاري یا یې تعقیبوي؟

ایا هغه کس د غوسې یا ګوابڼ له لارې تاسو وېروي او کنټرولوي؟

که مو له دغو پوښتنو څخه هرې یوې ته «هو» ځواب ورکړی وي، ښايي تاسو له کورني تاوتریخوالي سره مخ یاست.

GDASS څنګه له تاسو سره مرسته کولی شي؟

GDASS ستاسو له اړتیاوو سره سم د ملاتړ بېلابېلې لارې وړاندې کوي. موږ کولی شو له تاسو سره په انفرادي ډلهییز ډول، په داسې وختونو کې مرسته وکړو چې ستاسو لپاره خوندي وي.

موږ کولی شو:

- هغه خطر وارزوو چې تاسو او ستاسو ماشومان ورسره مخ یاست.
- د خوندیتوب عمومي مشورې درکړو، څو په کور، کارځای او عامه ځایونو کې خوندي پاتې شئ.
- ستاسو د شخصي خوندیتوب پلان په جوړولو کې مرسته درسره وکړو، څو پوه شئ چې په بېړني حالت کې څه وکړئ.
- ستاسو د شته انتخابونو په اړه درسره خبرې وکړو، څو د خپل راتلونکي په اړه پرېکړې وکړای شئ.
- د ټیلیفون له لارې یا مخامخ احساساتي او عملي ملاتړ درکړو.
- ډلهییز ملاتړ درکړو، څو خپلې تجربې په ښه توګه درک کړئ او د رغېدو بهیر پیل کړئ.

کورنی تاوتریخوالی څه شی دی؟

العنف کورنی تاوتریخوالی یوازې فزیکي تاوتریخوالی نه دی. په دې کې لاندې کړنې هم شاملېدای شي:الآتي:

- کنټرلوونکی، جبري یا ګوابڼوونکی چلند
- احساساتي یا رواني ناوړه چلند
- مالي یا اقتصادي کنټرول
- جنسي ناوړه چلند یا جنسي فشار
- فزیکي زیان رسول یا وېرول
- ځورونه یا په دوامداره توګه تعقیبول
- انلاین یا ډیجیټلي ناوړه چلند
- د ناموس یا عزت په نوم ناوړه چلند

دا له هر چا سره پېښېدای شي، پرته له دې چې جنسیت، عمر، شالید یا جنسي تمایل یې څه وي.

کورنی تاوتریخوالی یوازې په نړۍ عاطفي اړیکو کې نه پېښېږي؛ د تاوتریخوالي عامل ستاسو پخوانی د ژوند ملګری یا د کورنۍ غړی هم کېدای شي.