ብውሑስ መንገዲ ደገፍ ምርካብ

ንመጀመርታ ግዜ ምስ ኣገልግሎት ደገፍ ግዳያት ዘቤታዊ ዓመጽ ርክብ ምግባር ኣጸጋሚ ክኸውን ይኽእል እዩ። ገና ብስልኪ ንምድዋል ድሉዋት እንተዘይኮንኩም፡ ክሳብ ሽዑ ክትወስድዎም እትኽእሉ ግብራዊ ስጉምትታት እዚኦም እዮም፦

- ብመሰረት ሕጊ ክላር (Clare's Law) ሕቶ ንምቕራብ ኣብ ግምት ኣእትዉ። እዚ እቲ ዓመጽ ዝፍጽም ሰብ ቅድሚ ሕጂ ናይ ዓመጽ ወይ ግህሰት ታሪኽ እንተሃልይዎ ንምፍላጥ ይሕግዝ። ንዝያዳ ሓበሬታ **www.police.uk** ተወከሱ።
- ካብ ገዛኹምን ካብ ካልኦት ቦታታትን ብውሑስ መንገዲ ንምውጻእ መህደሚ መንገድታት ኣቐዲምኩም ውጥን ግበሩ።
- ሞባይል ሰልክኹም ኩሉ ግዜ ቻርጅ ከም ዘለዎን ምሳኹም ከም ዘሎን ኣረጋግጹ።
- ናይ ህጹጽ እዋን ቦርሳ ኣዳልዉ። ኣብኡ መቐየሪ ክዳውንቲ፡ ኣገደስቲ መድሃኒታት፡ ቅዳሓት ኣገደስቲ ሰነዳትን መፍትሕታትን ኣእትዉ፤ ካብ ገዛኹም ወጻኢ ኣብ ውሑስ ቦታ ኣቐምጥዎ።
- ናብ 999 ክትድውሉ ከለኹም ናይ Silent Solutions ኣማራጺ ብኽመይ ከም እትጥቀሙሉ ፍለጡ።
- ከም Hollie Guard ወይ Bright Sky ዝኣመሰለ ናይ ውልቃዊ ድሕነት መተግበሪ ኣውርዱ።
- ሓገዝ ከም ዘድልየኩም ንምምልካት ምስ ኣዕሩኽኩምን ኣዝማድኩምን ናይ ምስጢር ቃል ተሰማምዑ።
- ንተወሳኺ ሓበሬታ፡ ምኽርን መምርሕን **gdass.org.uk** ተወከሱ።

ርኸቡና

መስመር ሓገዝ፦ 01452 726 570
ኢመይል፦ support@gdass.org.uk

ሰዓታት ሰራሕ፦
ካብ ሰኑይ ክሳብ ዓርቢ፡ ካብ 9 ንግሆ ክሳብ 5 ድሕሪ ቀትሪ።

ካብ ሰዓታት ሰራሕ ወጻኢ ደገፍ ንምርካብ፡ ናብ ሃገራዊ መስመር ሓገዝ ዘቤታዊ ዓመጽ ብ0808 2000 247 ደውሉ።

ኣብ ህጹጽ እዋን ኩሉ ግዜ ናብ 999 ደውሉ።

ንዝያዳ ሓበሬታ
www.gdass.org.uk
ተወከሱ ወይ ነቲ QR ኮድ ስካን ግበሩ።

GDASS

ንግዳያት ዘቤታዊ ዓመጽ ምድጋፍ

GDASS

ንግዳያት ዘቤታዊ ዓመጽ ምድጋፍ



ዘቤታዊ ዓመጽ ንዘጋጥሞም ኩሎም ሰባት ነጻን ምስጢራዊን ደገፍ።

ዘቤታዊ ዓመጽ እንታይ እዩ?

ዘቤታዊ ዓመጽ ኣካላዊ ዓመጽ ጥራይ ኣይኮነን። እዞም ዝሰዕቡ እውን ከጠቓልል ይኽእል፦

- ምቁጽጻር፡ ምግዳድ ወይ ምፍርራሕ ዝሓዘ ባህርይ
- ሰምዒታዊ ወይ ሰነ-ኣእምሮኣዊ ግህሰት
- ፋይናንሳዊ ወይ ቁጠባዊ ምቁጽጻር
- ጾታዊ ግህሰት ወይ ጾታዊ ጸቕጢ
- ኣካላዊ ጉድኣት ወይ ምፍርራሕ
- ምክልባት ወይ ብቐጻሊ ምክትታል
- ብኢንተርነት ወይ ብዲጂታላዊ መንገዲ ዝፍጸም ግህሰት
- ብሰም ክብሪ ዝፍጸም ግህሰት

ዘቤታዊ ዓመጽ ንዝኾነ ሰብ፡ ጾታኡ፡ ዕድሚኡ፡ ድሕረ ባይታኡ ወይ ጾታዊ ዝንባለኡ ብዘየገድሰ፡ ከጋጥሞ ይኽእል እዩ።

ዘቤታዊ ዓመጽ ኣብ ናይ ፍቕሪ ወይ ናይ መጻምድቲ ርክብ ጥራይ ኣይፍጸምን፤ ዓመጽ ዝፍጽም ሰብ ናይ ቀደም መጻምድቲ ወይ ዘመድ ክኸውን ይኽእል።

ምልክታት ምልላይ

ምልክታት ዘቤታዊ ዓመጽ ምልላይ ኣጸጋሚ ክኸውን ይኽእል እዩ።

እቲ ሰብ ኣዝዩ ቀናኢ ወይ ንዓኹም ከም ንብረቱ ዝርእየኩም ድዩ?

ሓደ ግዜ ብሕያውነት ተዋሲኡ ድሕሪኡ ድማ ግህሰት ይፍጽም ድዩ?

እንታይ ከም እትኽደኑ፡ ናበይ ከም እትኸዱን መን ከም እትረኽቡን ክቆጻጸር ይፍትን ድዩ?

ከይሓርቕ ኢልኩም ኣብ እትብልዎን እትገብርዎን ነገር ኣዝዩ ክትጥንቀቑ ከም ዘለኹም ይሰምዓኩም ድዩ?

ንመዓልታዊ ጉዳያት ኣብኡ ጽግዕተኛታት ክትኮኑ ይገብረኩም ድዩ?

ብቐጻሊ የዋርደኩም ወይ ይነቕፈኩም ድዩ?

ምንቅስቓስኩም ወይ ርክባትኩም ይከታተል ድዩ?

ብፍርሒ ንኽቆጻጸረኩም ሕርቃን ወይ ምፍርራሕ ይጥቀም ድዩ?

ካብዞም ሕቶታት ንሓደ እኳ እወ ኢልኩም እንተመሊሰኩም፡ ዘቤታዊ ዓመጽ የጋጥመኩም ክህሉ ይኽእል እዩ።

GDASS ብኸመይ ክሕግዘኩም ይኽእል?

GDASS ምስ ድሌታትኩም ዝስማምዑ ዝተፈላለዩ ኣማራጺታት ደገፍ የቕርብ። ኣብ ንዓኹም ውሑስ ዝኾነ ግዜ፡ ብውልቂ ወይ ኣብ ጉጅለ ምሳኹም ክንሰርሕ ንኽእል ኢና።

ክንገብሮም እንኽእል ነገራት፦

- ✓ ንዓኹምን ንደቅኹምን ዘጋጥም ደረጃ ሓደጋ ምግምጋም።
- ✓ ኣብ ገዛ፡ ኣብ ስራሕን ኣብ ህዝባዊ ቦታታትን ውሑሳት ንኽትኮኑ ሓፈሻዊ ምኽሪ ድሕነት ምሃብ።
- ✓ ኣብ ህጹጽ እዋን እንታይ ክትገብሩ ከም ዘለኹም ንኽትፈልጡ፡ ውልቃዊ ውጥን ድሕነት ንምድላው ምሕጋዝ።
- ✓ ብዛዕባ መጻኢኹም ውሳነታት ክትወስዱ ንኽትክእሉ፡ ብዛዕባ ዘለዉኹም ኣማራጺታት ምዝርራብ።
- ✓ ብስልኪ ወይ ብኣካል ሰምዒታውን ግብራውን ደገፍ ምሃብ።
- ✓ ተመኩሮኹም ንኽትርድኡን ናይ ምሕዋይ ጉዕዞኹም ንኽትጅምሩን ዝሕግዝ ናይ ጉጅለ ደገፍ ምሃብ።